



Hygieneregeln Sekundarstufe

Stand: 14.09.2020

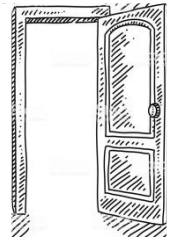
1. Wege und Pausen

- Jede Klasse hat einen festen Versammlungspunkt vor Unterrichtsbeginn, einen Stammraum im Schulhaus, einen eigenen Zugang /Ausgang und einen separaten Pausenbereich:

- **Klasse 5a: Stammraum:** Klassenzimmer; **Versammlungspunkt vor Unterrichtsbeginn:** Pausenhof vor Haupteingang **Ein- und Ausgang:** Haupteingang **Pausenbereich Vormittag:** Pausenhof vor Haupteingang
- **Klasse 5b: Stammraum:** Klassenzimmer **Versammlungspunkt vor Unterrichtsbeginn:** Pausenhof vor Haupteingang **Ein- und Ausgang:** Haupteingang **Pausenbereich Vormittag:** Pausenhof vor Haupteingang
- **Klasse 5c: Stammraum:** Klassenzimmer **Versammlungspunkt vor Unterrichtsbeginn:** Pausenhof vor Haupteingang **Ein- und Ausgang:** Haupteingang **Pausenbereich Vormittag:** Pausenhof vor Haupteingang
- **Klasse 6: Stammraum:** Klassenzimmer **Versammlungspunkt vor Unterrichtsbeginn:** Pausenhof bei Sporthalle **Ein- und Ausgang:** Haupteingang **Pausenbereich Vormittag:** Pausenhof bei Sporthalle
- **Klasse 7a: Stammraum:** Klassenzimmer **Versammlungspunkt vor Unterrichtsbeginn:** Grünes Klassenzimmer **Ein- und Ausgang:** Eingang Ost **Pausenbereich:** Grünes Klassenzimmer und Laufbahn Ost
- **Klasse 7b: Stammraum:** Klassenzimmer **Versammlungspunkt vor Unterrichtsbeginn:** Grünes Klassenzimmer **Ein- und Ausgang:** Eingang Ost **Pausenbereich:** Grünes Klassenzimmer und Laufbahn Ost
- **Klasse 8a: Stammraum:** Klassenzimmer **Versammlungspunkt vor Unterrichtsbeginn:** Sportplatz **Ein- und Ausgang:** Eingang Ost **Pausenbereich:** Sportplatz und Sitzbereich vor Sportplatz
- **Klasse 8b: Stammraum:** Klassenzimmer **Versammlungspunkt vor Unterrichtsbeginn:** Sportplatz **Ein- und Ausgang:** Eingang Ost **Pausenbereich:** Sportplatz und Sitzbereich vor Sportplatz
- **Klasse 9 G: Stammraum:** Klassenzimmer **Versammlungspunkt vor Unterrichtsbeginn:** Laufbahn West **Ein- und Ausgang:** Mensa **Pausenbereich:** Laufbahn West
- **Klasse 9 M1: Stammraum:** Klassenzimmer **Versammlungspunkt vor Unterrichtsbeginn:** Ein- und Laufbahn West **Ausgang:** Mensa **Pausenbereich:** Laufbahn West
- **Klasse 9 M2: Stammraum:** Klassenzimmer **Versammlungspunkt vor Unterrichtsbeginn:** Ein- und Laufbahn West **Ausgang:** Mensa **Pausenbereich:** Laufbahn West
- **Klasse 9 M3: Stammraum:** Klassenzimmer **Versammlungspunkt vor Unterrichtsbeginn:** Ein- und Laufbahn West **Ausgang:** Mensa **Pausenbereich:** Laufbahn West
- **Klasse 10a: Stammraum:** Klassenzimmer **Versammlungspunkt vor Unterrichtsbeginn:** Mensaterrasse **Ein- und Ausgang:** Mensa **Pausenbereich:** Mensaterrasse
- **Klasse 10b: Stammraum:** Klassenzimmer **Versammlungspunkt vor Unterrichtsbeginn:** Mensaterrasse **Ein- und Ausgang:** Mensa ; **Pausenbereich:** Mensaterrasse
- **VKL: Siehe Stammklasse**

2. Pausen

- Es findet nur eine **große Pause** statt, die für alle Gruppen in unterschiedlichen Bereichen und zeitlich etwas versetzt ist.
- Gegessen wird im Klassenzimmer; vor dem Essen sind die Hände zu waschen.
- Auf den Wegen durch das Schulhaus so wenig wie möglich anfassen.
- Alle Türen, die offen stehen, bitte auch offen stehen lassen.
- An die Markierungen halten (auf den Fluren, vor den Toiletten, auf der Treppe)
- Im Treppenhaus beim Hochlaufen rechts halten, beim Runterlaufen auch rechts halten.
- Ein regulärer Pausenverkauf findet nicht statt. Trinkflaschen und Essen müssen von zuhause mitgebracht werden.



	Klasse 5	Klasse 6	Klasse 7	Klasse 8	Klasse 9	Klasse 10
Variante 1	x	x			x	
Variante 2			x	x		x

Variante 1: Essen von 9.55 – 10.15 Uhr, Bewegen auf dem Pausenhof von 10.15 - 10.30 Uhr

Variante 2: Bewegen auf dem Pausenhof von 9.55 – 10.10 Uhr; Essen von 10.10 – 10.30 Uhr

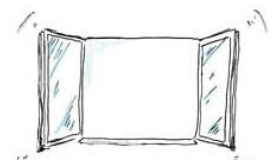
- Bei Regen findet die gesamte Pause im Klassenzimmer statt – hierzu erfolgt eine zentrale Durchsage.

Mittagspause:

- Vor der Mittagspause sind im Unterrichtsraum die Hände zu waschen.
- Klasse 9 und Klasse 10 darf das Schulgelände aktuell nicht verlassen.
- Die Mittagspause findet in 2 Schichten statt.
- Im Mensabereich gibt es je Klassenstufe eine eigene Essenszone.
- Nach dem Essen begeben sich die Schülerinnen und Schüler in ihren Pausenbereich.
- Wer nicht zum Essen geht, begibt sich direkt in den Pausenbereich.

3. Im Unterrichtsraum

- Bis auf Weiteres gibt es in den Unterrichtsräumen kein Abstandsgebot.
- Jeder hat einen festen Sitzplatz.
- Wenn es das Wetter zulässt, möglichst immer ein oder mehrere Fenster gekippt halten, in den Pausen und am Ende des Unterrichts stoßlüften (mindestens alle 45 Minuten).



4. Besondere Regeln im Musik- und Sportunterricht

Für den Musik- und Sportunterricht gelten gesonderte Hygieneregeln, die von den betreffenden Fachlehrerinnen und Fachlehrern mit den Schülerinnen und Schülern besprochen werden.

5. Handhygiene

- Jeder, der den Unterrichtsraum betritt, wäscht sich die Hände (auch nach der Pause und nach dem Toilettengang)
- Händewaschen mit Seife (warmes oder kaltes Wasser) 20-30 Sekunden lang
- Jeweils eine Person am Waschbecken, daher nicht trödeln
- LehrerInnen, die Ipads oder PCs benutzen, desinfizieren vor Gebrauch ihre Hände (Desinfektion auf dem Pult)
- Husten oder Niesen grundsätzlich in die Armbeuge
- Nach dem Naseputzen ebenfalls die Hände waschen
- Nicht ins Gesicht fassen (Nase, Augen, Mund)



6. Mund-Nase-Bedeckung (MNB)

- Ab Betreten des Schulgeländes bis zum Klassenzimmer, bzw. vom Klassenzimmer bis zum Verlassen des Schulgeländes muss eine MNB getragen werden.
- Für die Zubereitung von Nahrung gilt die Pflicht auch in den Unterrichtsräumen.
- Wenn Schülerinnen und Schüler aus gesundheitlichen Gründen keine MNB tragen dürfen, muss dies mit einem ärztlichen Attest belegt werden.

7. Toilettengänge

- Maximal 4 Personen in der Toilette
- Aufsicht vor der Toilette in den Pausen
- Markierung beachten
- Händewaschen nach Toilettengang

ICH VERSICHERE MIT MEINER UNTERSCHRIFT, DASS ICH DIE REGELN GELESEN HABE UND MICH DARAN HALTEN WERDE. WENN ICH DIE REGELN NICHT BEFOLGE, GEFÄHRDE ICH ANDERE UND WERDE VOM UNTERRICHT AUSGESCHLOSSEN!